



# Speiseplan Karlshöhe 26.01. – 30.01.2026

Speisen können allergieauslösende Stoffe enthalten. Bitte informieren Sie sich bei unserem Ausgabeteam. Änderungen vorbehalten.

Tag	Suppe	Mittagessen Normalkost	Mittagessen Vegetarisch	Dessert
Mo	Gemüsesuppe	Geflügelsteak Hawaii mit Reis, Currysauce und Salat	Indisches Gemüse- Curry mit Reis und Salat	Früchtequark
Di	-	Kartoffeleintopf mit Roter Wurst, Brötchen ----- Milchreis	Kartoffeleintopf mit veg. Wurst, Brötchen ----- Milchreis	Kompott
Mi	Nudelsuppe	Hackfleischspieß mit Kartoffeln und Rahmgemüse/ Gemüse natur	Veg. Frikadelle mit Kartoffeln und Rahmgemüse/ Gemüse natur	Obst
Do	Sellerie- cremesuppe	Schweinegeschnet- zeltes mit Spätzle, Salat	Spinat-Knöpfles-Auflauf mit Salat	Joghurtcreme
Fr	Brotsuppe	Käsemakkaroni mit Tomatensauce dazu Gurkensalat	Käsemakkaroni mit Tomatensauce dazu Gurkensalat	Schokoriegel