



KARLSHÖHE LUDWIGSBURG

Pressemitteilung

Kontakt: René Burtscher ♦ **Telefon:** (07141) 965-1142 ♦ **Mobil:** 017610223994
Email: rene.burtscher@karlshoehe.de ♦ **Anschrift:** Auf der Karlshöhe 3 - 71638 Ludwigsburg

Zweiter bundesweiter Messie-Fachtag auf der Karlshöhe Ludwigsburg

Ludwigsburg, 27. Februar 2025 – Am 5. März 2026 findet auf der Karlshöhe Ludwigsburg der zweite bundesweite Messie-Fachtag statt. Die ganztägige Fachveranstaltung beginnt um 9 Uhr in der Karlshöher Kirche und richtet sich an Fachkräfte aus Sozialarbeit, Psychiatrie, Beratung, Verwaltung sowie an weitere Interessierte. Das Programm kombiniert Fachvorträge mit praxisnahen Workshops und bietet Raum für Austausch und Vernetzung. Den Auftakt bildet ein Impulsvortrag zur Messie-Arbeit der Karlshöhe. Die Einrichtung verfügt über ein spezialisiertes Messie-Team, das dem Bereich Hilfen für Menschen mit psychischen und sozialen Schwierigkeiten angegliedert ist. Die Mitarbeitenden arbeiten eng mit den Betroffenen zusammen, indem sie gemeinsam Wohnräume räumen, sortieren und ausmisten.

Zentrales Prinzip der Arbeit ist die Selbstbestimmung: Die Betroffenen entscheiden eigenständig, von welchen Gegenständen sie sich trennen möchten und was behalten wird. Die Mitarbeitenden begegnen ihnen dabei auf Augenhöhe – stets in der Rolle von Gästen in den Wohnungen der Betroffenen.

Da die Wohnung häufig als Spiegelbild der Seele verstanden wird, geht die Unterstützung weit über das Aufräumen hinaus. Pathologisches Horten ist heute als psychische Erkrankung anerkannt. Ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit ist daher die fachliche Abklärung der Diagnose sowie eine ganzheitliche Begleitung. Diese umfasst unter anderem Unterstützung beim Öffnen und Bearbeiten von Post, Begleitung zu Arztterminen, Hilfe bei Antragsstellungen sowie Vermittlung bei Konflikten mit Vermietern. Im weiteren Verlauf des Fachtages finden zwei Fachvorträge statt. Der erste Vortrag trägt den Titel „Zu viel, zu voll, zu schwer – Leben mit dem Messie-Syndrom“ und wird von Veronika Schröter, Leiterin des Messie Kompetenzzentrums in Stuttgart, gehalten. Der zweite Fachvortrag widmet sich dem Thema „ADHS – das gibt es doch bei Erwachsenen gar nicht?“ und wird von Dr. Hans-Peter Medwed aus der psychiatrischen und psychotherapeutischen Facharztpraxis in Stuttgart referiert. Am Nachmittag haben die Besuchenden die Möglichkeit zwei von sieben Workshops zu besuchen.

Anbei finden Sie einen Flyer mit genaueren Details zu den Workshops. Die Presse ist herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.

Die Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg steht seit ihrer Gründung im Jahr 1876 für diakonisch-innovative Angebote und gelebte christliche Nächstenliebe. Im Jahr 1876 wurde das erste Kinderheim auf der Karlshöhe in Betrieb genommen. 1879 folgte die erste Senioreneinrichtung. Rund 720 Mitarbeitende setzen sich ein für Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen, Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche sowie für Personen mit besonderen sozialen Problemen und psychischen Erkrankungen. www.karlshoehe.de; <https://km.karlshoehe.de>; <https://km.karlshoehe.de/karriere/>; <https://www.instagram.com/karlshoeheludwigsburg/>; <https://www.facebook.com/karlshoehe>;