

## Anmeldung

- SopHiE Besigheim  
Kirchstraße 32  
74354 Besigheim  
Tel. 07143 831417  
info@sophie-besigheim.de

## Wo?

- In den Räumlichkeiten der SopHiE Besigheim  
Kirchstraße 32 (3. OG)  
74354 Besigheim

## Wann?

- Infoveranstaltung: Dienstag, 12.03.2019  
um 19.30 Uhr
- Weitere Termine sind an folgenden  
Dienstagen (außer in den Ferien):  
19.03.2019 | 26.03.2019 | 02.04.2019  
09.04.2019 | 30.04.2019 | 07.05.2019  
jeweils von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

## Kosten

- Der Kurs ist gefördert durch das Landes-  
programm STÄRKE und deshalb für Sie  
als TeilnehmerIn kostenlos.

## Elterntrainings sind spannend und machen Spaß!

## Was ist STÄRKE?

Das Programm STÄRKE richtet sich an Eltern  
in besonderen Lebenslagen:

- Alleinerziehende Mütter oder Väter
- Sehr junge Eltern
- Familien mit Migrationshintergrund
- Eltern, die eine Trennung hinter sich haben
- Eltern, die Gewalt und Aggression in ihrer  
Familie vermeiden wollen
- Pflege- oder Adoptionsfamilien
- An alle Eltern, die sich Gedanken über  
Erziehung machen



Johannes Rall  
Diakon  
Diplom-Sozialarbeiter FH  
Video-Home-Trainer®



Evelyn Schöndienst  
Sozialwirtin

## ■ KARLSHÖHE LUDWIGSBURG KINDER- UND JUGENDHILFE

Auf der Karlshöhe 11  
71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 965-341  
Fax 07141 965-359  
jugendhilfe@karlshoehe.de  
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Bankverbindung / Spendenkonto  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN: DE75 60450050 000 000 0055  
BIC: SOLADES1LGB

Schirmherrin der Karlshöhe Ludwigsburg  
Eva Luise Köhler

Im Verbund der  
**Diakonie**

JANUAR 2019 | DESIGN – WWW.COXORANGE.DE

ELTERNBILDUNG



Dieses Projekt wird vom Ministerium für  
Kultur, Jugend und Sport Baden-Württemberg  
finanziert.

KARLSHÖHE LUDWIGSBURG

KARLSHÖHE LUDWIGSBURG  
KINDER- UND JUGENDHILFE



Sichere Eltern trotz  
Trennung oder Scheidung

Eltern bleiben!





#### Unsere Themen im Kurs

- Selbstfürsorge
- Bewältigungsstrategien für einen guten Umgang mit intensiven Gefühlen
- Gelungene Kommunikation
- Umgang mit dem anderen Elternteil – Elternkooperation
- Interaktion mit dem Kind – Umgang mit Bedürfnissen und Fragen
- Austausch mit anderen in einer ähnlichen Situation

#### Unsere Vorgehensweise

- Verschiedene Übungen als Training für den Alltag
- Rollenspiele
- Einzelarbeit
- Groß- und Kleingruppenarbeit
- Gesprächsrunden und Austausch im Plenum
- Entspannungsübungen



#### Eltern bleiben...!

- Eine Trennung stellt eine anspruchsvolle Phase im Leben eines Menschen dar. Vieles ist durcheinander geraten, muss überdacht, aufgearbeitet und neu geregelt werden.
- In Ihrer persönlichen und familiären Situation, besonders auch für die betroffenen Kinder benötigen Sie neue und umsetzbare Wege aus der Krisensituation.

#### Wen wir erreichen wollen

- Eltern (-teile) mit einer Trennung oder Scheidung in der Familie
- Eltern, die den Umgang mit ihrem Kind / ihren Kindern in oder nach der Trennung bewusst gestalten und ihr Kind unterstützen wollen

#### Was Sie mitbringen sollten

- Den Wunsch nach kreativer Veränderung und den Mut, sich einer Gruppe anzuvertrauen

Das Erlernte wird durch Aufgaben für zu Hause gefestigt. Eine einladende und wertschätzende Atmosphäre unterstützt den Lernprozess.



#### Unsere Leistungen im Kurs

- 2 KursleiterInnen
- 7 Kursabende zu jeweils 2 Stunden sowie ein Informationsabend vor Kursbeginn
- Begleitende Unterlagen für die TeilnehmerInnen
- Getränke und kleine Snacks während der Veranstaltung

#### Weitere Leistungen

- Der Elternkurs „Eltern bleiben“ ist auf anerkannten Prinzipien der Verhaltenstheorie und des sozialen Lernens aufgebaut. Zusätzlich werden Verfahren der Mediation und der Systemischen Familientherapie eingesetzt.
- Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, fünf weitere Einzeltermine zu vereinbaren. Hier kann eine individuelle Beratung oder eine Mediation mit den Beteiligten erfolgen.