

## So finden Sie uns:



### Bahn/Bus:

S-Bahnanschluss Ludwigsburg: S4 und S5; ab Bahnhof Ludwigsburg mit dem Bus 427 (Haltestelle 6, Richtung Grünbühl) bis zur Haltestelle Karlshöhe oder 20 Minuten zu Fuß.

### PKW:

Von Norden über A81 Autobahnanschluss Ludwigsburg Nord bzw. aus Richtung Heilbronn oder Marbach kommend: B27 in Richtung Stuttgart, vorbei an der Friedenskirche bis zur Shell-Tankstelle; dort links abbiegen (Richtung Aldingen, Grünbühl) und der Beschilderung Karlshöhe folgen.

Von Süden über A81 Autobahnanschluss Stuttgart-Zuffenhausen (auf der B10 zur B27) oder aus Stuttgart über B27 kommend: An der ersten Ampel am Stadteingang rechts abbiegen.

### Auf der Karlshöhe

Auf der Karlshöhe 12  
71638 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 965 - 3912  
Fax: 07141 965 - 129  
www.karlshoehe.de



Im Verbund der  
**Diakonie**

Stand: Februar 2021 Fotos: shutterstock

# MOVE

 **Jobcenter**  
Landkreis Ludwigsburg

Für Menschen mit  
psychischen Belastungen

  
Karlshöhe  
Ludwigsburg

## Wollen Sie etwas bewegen?

# Wir möchten etwas bewegen!

**Und das zusammen mit Ihnen! Wir unterstützen Sie dabei, den Anforderungen und Erwartungen im Alltag und Berufsleben gestärkt und mit neuem Selbstbewusstsein zu begegnen.**

Die Arbeitswelt ist geprägt von hohen Anforderungen und Erwartungen an die Belastbarkeit, Stressfähigkeit und Flexibilität von Mitarbeitenden. Hinzu kommen die alltäglichen und häuslichen Herausforderungen, die bewältigt werden müssen.

Viele Menschen erreichen hier Belastbarkeitsgrenzen. Folgen können gesundheitliche Probleme sein, die Menschen vorübergehend sozial und bei der beruflichen Integration behindern und benachteiligen. Darüber hinaus beeinträchtigen psychosoziale Belastungen und Erkrankungen die Lebensqualität und das Handlungsvermögen von betroffenen Menschen. Selbstsicherheit und Selbstvertrauen leiden ebenfalls darunter. Eine Arbeitsstelle scheint häufig in weite Ferne gerückt.

In einer kombinierten Maßnahme, die aus intensiver Einzelberatung, Gruppen-

angeboten, Tätigkeits- und Qualifizierungsangeboten besteht, unterstützen wir Sie dabei:

- \* Den Anforderungen von Alltag und Berufsleben mit **gewachsenem Selbstbewusstsein** zu begegnen;
- \* eine **größere Handlungsfähigkeit** zu entwickeln;
- \* das aktuelle **Leistungsprofil kennenzulernen** und zu verbessern;
- \* mit persönlichen **Einschränkungen aktiv umzugehen**;
- \* **Vermittlungshemmnisse zu erkennen** und abzubauen;
- \* den **Übergang in den Arbeitsmarkt** zu bewältigen.

Auch bei Schwierigkeiten, die durch Schulden oder ungesicherte Wohnverhältnisse entstehen, finden Sie in uns unterstützende Ansprechpartner.

**Beginn:**  
Nach  
Vereinbarung

## Ihre Ansprechpartner:

<b>F. Kapfer</b>	Auf der Karlshöhe 12 <b>Tel.:</b> 07141 965 - 3907 <b>Mobil:</b> 0176 196 535 40 <b>Mail:</b> florian.kapfer@karlshoehe.de
<b>K. Greiner</b>	Auf der Karlshöhe 12 <b>Tel.:</b> 07141 965 - 3903 <b>Mail:</b> karin.greinerl@karlshoehe.de
<b>C. Tiras</b>	Auf der Karlshöhe 12 <b>Tel.:</b> 07141 965 - 3902 <b>Mail:</b> cerem.tiras@karlshoehe.de
<b>T. Gschweng</b>	Auf der Karlshöhe 12 <b>Tel.:</b> 07141 965 - 3909 <b>Mobil:</b> 0176 196 535 46 <b>Mail:</b> thomas.gschweng@karlshoehe.de

## Anmeldung:

<b>E. Wißmann</b>	<b>Tel.:</b> 07141 965 - 3912 <b>Fax:</b> 07141 965 - 129 <b>Mail:</b> elke.wissmann@karlshoehe.de
-------------------	--

Sie können uns auch im Internet besuchen:  
[www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de)

## Wann?

Montag	08:00	bis	12:30	Uhr
Dienstag	08:00	bis	12:00	Uhr
Mittwoch	08:00	bis	12:30	Uhr
Donnerstag	15:15	bis	17:30	Uhr
Freitag	08:00	bis	12:00	Uhr

Einzelgespräche nach Vereinbarung

## Wo?

**Karlshöhe Ludwigsburg  
Arbeit und Technik**  
Maßnahmen zur  
beruflichen Integration

**Treffpunkt:**  
Auf der Karlshöhe 12  
(Anfahrt auf der Rückseite)