

So finden Sie uns:



Bahn/Bus:

S-Bahnanschluss Ludwigsburg:
S4 und S5; ab Bahnhof Ludwigsburg
mit dem Bus 427 (Haltestelle 6,
Richtung Grünbühl) bis zur Halte-
stelle Karlshöhe oder 20 Minuten
zu Fuß.

PKW:

Von Norden über A81 Autobahn-
anschluss Ludwigsburg Nord
bzw. aus Richtung Heilbronn oder
Marbach kommend: B27 in Richtung
Stuttgart, vorbei an der Friedens-
kirche bis zur Shell-Tankstelle; dort
links abbiegen (Richtung Aldingen,
Grünbühl) und der Beschilderung
Karlshöhe folgen.

Von Süden über A81 Autobahn-
anschluss Stuttgart-Zuffenhausen
(auf der B10 zur B27) oder aus
Stuttgart über B27 kommend:
An der ersten Ampel am Stadtein-
gang rechts abbiegen.

Auf der Karlshöhe

Auf der Karlshöhe 12
71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141 965 - 3912
Fax: 07141 965 - 129
www.karlshoehe.de



Im Verbund der
Diakonie

Stand: Februar 2021. Fotos: shutterstock



MOVE

 **Jobcenter**
Landkreis Ludwigsburg

Für Menschen mit
psychischen Belastungen


Karlshöhe
Ludwigsburg

Wollen Sie etwas bewegen?

Wir möchten etwas bewegen!

Und das zusammen mit Ihnen! Wir unterstützen Sie dabei, den Anforderungen und Erwartungen im Alltag und Berufsleben gestärkt und mit neuem Selbstbewusstsein zu begegnen.

Die Arbeitswelt ist geprägt von hohen Anforderungen und Erwartungen an die Belastbarkeit, Stressfähigkeit und Flexibilität von Mitarbeitenden. Hinzu kommen die alltäglichen und häuslichen Herausforderungen, die bewältigt werden müssen.

Viele Menschen erreichen hier Belastbarkeitsgrenzen. Folgen können gesundheitliche Probleme sein, die Menschen vorübergehend sozial und bei der beruflichen Integration behindern und benachteiligen. Darüber hinaus beeinträchtigen psychosoziale Belastungen und Erkrankungen die Lebensqualität und das Handlungsvermögen von betroffenen Menschen. Selbstsicherheit und Selbstvertrauen leiden ebenfalls darunter. Eine Arbeitsstelle scheint häufig in weite Ferne gerückt.

In einer kombinierten Maßnahme, die aus intensiver Einzelberatung, Gruppen-

angeboten, Tätigkeits- und Qualifizierungsangeboten besteht, unterstützen wir Sie dabei:

- * Den Anforderungen von Alltag und Berufsleben mit **gewachsenem Selbstbewusstsein** zu begegnen;
- * eine **größere Handlungsfähigkeit** zu entwickeln;
- * das aktuelle **Leistungsprofil kennenzulernen** und zu verbessern;
- * mit persönlichen **Einschränkungen aktiv umzugehen**;
- * **Vermittlungshemmnisse zu erkennen** und abzubauen;
- * den **Übergang in den Arbeitsmarkt** zu bewältigen.

Auch bei Schwierigkeiten, die durch Schulden oder ungesicherte Wohnverhältnisse entstehen, finden Sie in uns unterstützende Ansprechpartner.

Beginn:
Nach
Vereinbarung

Ihre Ansprechpartner:

F. Kapfer	Auf der Karlshöhe 12 Tel.: 07141 965 - 3907 Mobil: 0176 196 535 40 Mail: florian.kapfer@karlshoehe.de
K. Greiner	Auf der Karlshöhe 12 Tel.: 07141 965 - 3903 Mail: karen.greiner@karlshoehe.de
C. Tiras	Auf der Karlshöhe 12 Tel.: 07141 965 - 3902 Mail: ceren.tiras@karlshoehe.de
T. Gschweng	Auf der Karlshöhe 12 Tel.: 07141 965 - 3909 Mobil: 0176 196 535 46 Mail: thomas.gschweng@karlshoehe.de

Anmeldung:

E. Wißmann	Tel.: 07141 965 - 3912 Fax: 07141 965 - 129 Mail: elke.wissmann@karlshoehe.de
-------------------	--

Sie können uns auch im Internet besuchen:
www.karlshoehe.de

Wann?

Montag	08:00	bis	12:30	Uhr
Dienstag	08:00	bis	12:00	Uhr
Mittwoch	08:00	bis	12:30	Uhr
Donnerstag	15:15	bis	17:30	Uhr
Freitag	08:00	bis	12:00	Uhr

Einzelgespräche nach Vereinbarung

Wo?

**Karlshöhe Ludwigsburg
Arbeit und Technik**
Maßnahmen zur
beruflichen Integration

Treffpunkt:
Auf der Karlshöhe 12
(Anfahrt auf der Rückseite)