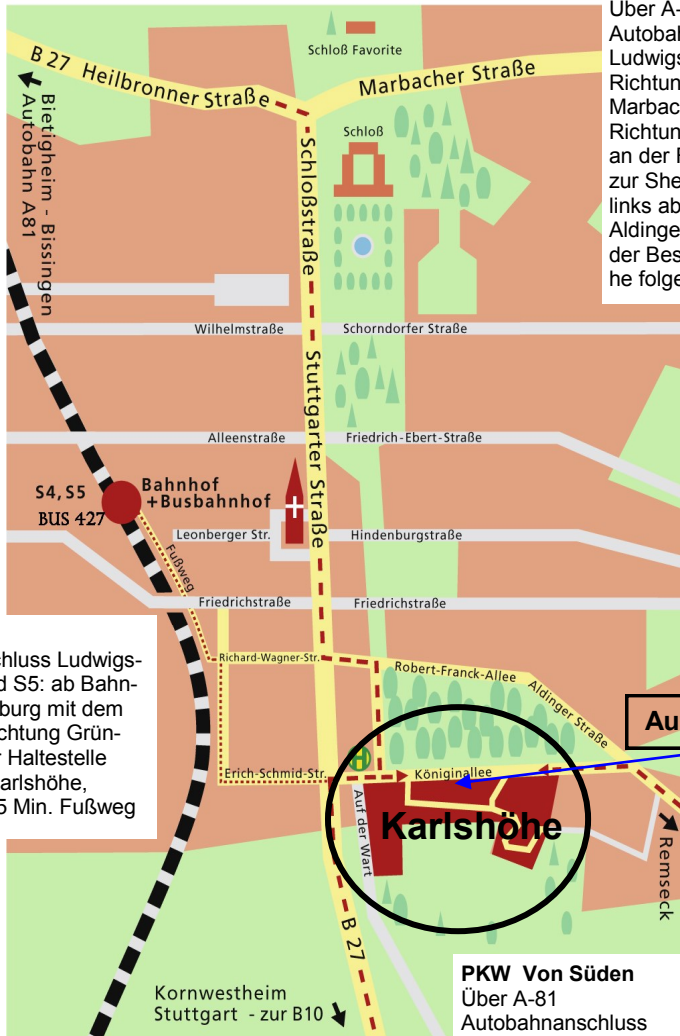


**So finden Sie uns:**



**PKW Von Norden**  
 Über A-81  
 Autobahnanschluss  
 Ludwigshöhe Nord bzw. aus  
 Richtung Heilbronn oder  
 Marbach kommend: B27 in  
 Richtung Stuttgart, vorbei  
 an der Friedenskirche bis  
 zur Shell-Tankstelle; dort  
 links abbiegen (Richtung  
 Aldingen, Grünbühl) und  
 der Beschilderung Karlshöhe  
 folgen.

**Bahn/Bus**  
 S-Bahnanschluss Ludwigshöhe: S4 und S5: ab Bahnhof Ludwigshöhe mit dem Bus 427 (Richtung Grünbühl) bis zur Haltestelle Altenheim Karlshöhe, danach ca. 5 Min. Fußweg

**Auf der Karlshöhe 12**

**PKW Von Süden**  
 Über A-81  
 Autobahnanschluss  
 Stuttgart– Zuffenhausen  
 (auf der B10 zur B27) oder  
 aus Stuttgart über B27  
 kommend: An der ersten  
 Ampel am Städteneingang  
 rechts abbiegen und der  
 Beschilderung Karlshöhe  
 folgen.

12/2019

**A**ufsuchend -  
 wir kommen Ihnen entgegen  
**I**ntegrativ -  
 Sie gehören dazu  
**C**oaching -  
 Sie werden individuell unterstützt

**A**ufsuchendes und **i**ntegratives  
**C**oaching (AiC)



## Die Probleme sind Ihnen über den Kopf gewachsen?

Sie möchten etwas verändern, wissen aber nicht wie?

Sie möchten eine Aufgabe?

Sie haben den Eindruck, Sie werden alleine gelassen und es gibt nur Forderungen an Sie?



Wir möchten Sie dabei unterstützen:

- Beratung über Möglichkeiten der Gesundheitsfürsorge
- Ordnen der finanziellen Situation
- Begleitung zu Behörden und Unterstützung in Ihren Belangen
- Informationen über mögliche Hilfen und Unterstützungsangebote für Ihre persönliche und familiäre Situation
- Schulung , Arbeiten und Training in kleinen Gruppen und Ihrer Situation angepasst

⇒ **Individuelle Beratung auch vor Ort,**

**-damit es für Sie weitergeht!**



Sport und Bewegungsangebot als freiwilliges Angebot

**Gruppe 1:** Sie kommen zu uns. Sie werden individuell beraten und nehmen an drei Gruppenterminen zur Qualifizierung und Gesundheit und Beschäftigung teil.  
Wöchentlicher Umfang bis zu 10 Stunden

**Gruppe 2:** Sie kommen zu uns. Sie werden individuell beraten und nehmen an drei Gruppenterminen zur Qualifizierung und Gesundheit und Beschäftigung teil.  
Wöchentlicher Umfang bis zu 7 Stunden

**Gruppe 3:** Sie kommen zu uns. Sie haben die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe eine sinnvolle und anregende Tätigkeit auszuführen. Sie werden individuell beraten und unterstützt.  
Wöchentlicher Umfang bis zu 6 Stunden

**Gruppe 4:** Wir vereinbaren einen Termin und kommen zu Ihnen. Damit Sie sich sicher fühlen, finden Ihre Beratungsgespräche an einem von Ihnen ausgewählten Ort oder auch bei Ihnen zu Hause statt.

### Ihre Ansprechpartner:

Alexander Müller      Telefon 07141 965 3914  
Bianka Weßel          Telefon 07141 965 3913

KARLSHÖHE LUDWIGSBURG  
Arbeit und Technik  
Maßnahmen zur beruflichen Integration  
Auf der Karlshöhe 12  
71638 Ludwigsburg

### Anmeldungen:

Elke Wißmann (Verwaltung)      Telefon 07141 965 3912  
Fax:                                      07141 965 129  
E-Mail:                                    elke.wissmann@karlshoehe.de

Sie können uns auch im Internet besuchen:  
[www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de) (Karlshöhe Ludwigsburg)