

**Anmeldung**

- SopHiE Besigheim  
Kirchstraße 32  
74354 Besigheim  
Tel. 07143 831417  
info@sophie-besigheim.de

**Wo?**

- In den Räumlichkeiten der SopHiE Besigheim  
Kirchstraße 32 (3. OG)  
74354 Besigheim

**Wann?**

- Infoveranstaltung  
Mittwoch, 15.05.2019 um 19.30 – 21:30 Uhr
- Weitere Termine  
22.05.2019 | 29.05.2019 | 05.06.2019  
26.06.2019 | 03.07.2019 sowie  
ein Auffrischungsabend nach Absprache.  
Die Uhrzeiten der Termine werden am  
Infoabend mit Ihnen besprochen.

**Kosten**

- Der Kurs ist gefördert durch das Landesprogramm STÄRKE und deshalb für Sie als TeilnehmerIn kostenlos.

## Elterntrainings sind spannend und machen Spaß!

**Was ist STÄRKE?**

Das Programm STÄRKE richtet sich an Eltern in besonderen Lebenslagen:

- Alleinerziehende Mütter oder Väter
- Sehr junge Eltern
- Familien mit Migrationshintergrund
- Eltern, die eine Trennung hinter sich haben
- Eltern, die Gewalt und Aggression in ihrer Familie vermeiden wollen
- Pflege- oder Adoptionsfamilien
- An alle Eltern, die sich Gedanken über Erziehung machen



Karen Kreklau  
Diplom-Sozialpädagogin (FH) und  
systemische Beraterin (SG)



Miriam Mößner  
Diplom-Pädagogin

### ■ KARLSHÖHE LUDWIGSBURG KINDER- UND JUGENDHILFE

Auf der Karlshöhe 11  
71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 965-341  
Fax 07141 965-359  
jugendhilfe@karlshoehe.de  
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Bankverbindung / Spendenkonto  
Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN: DE75 60450050 000 000 0055  
BIC: SOLADES1LGB

Schirmherrin der Karlshöhe Ludwigsburg  
Eva Luise Köhler



ELTERNBILDUNG



Angebot für Eltern von  
AD(H)S-Kindern und  
Jugendlichen

Im Verbund der  
Diakonie

DEZEMBER 2018 | DESIGN – WWW.COXORANGE.DE  
FOTOS: MICHAEL FUCHS, WWW.FOTOLIA.DE

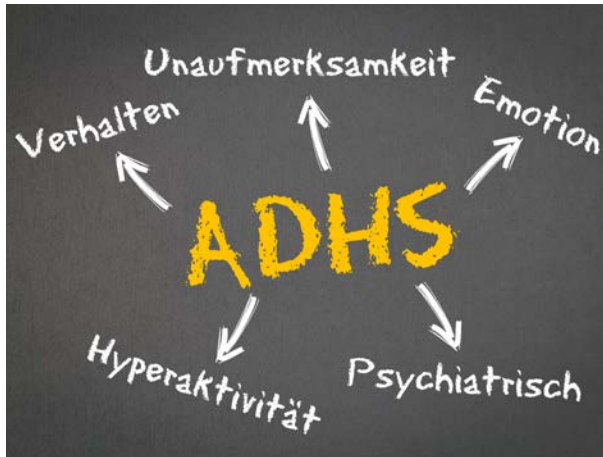


Dieses Projekt wird vom Ministerium für  
Kultur, Jugend und Sport Baden-Württemberg  
finanziert.



# Aufmerksame Eltern





#### Unsere Themen

- Störungsbild verstehen
- neue Handlungsstrategien entwickeln
- Kommunikation innerhalb der Familie verbessern
- eine positive Haltung zum Kind entwickeln
- Selbstfürsorge



#### Wen wir erreichen wollen

- Dieses Angebot richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen mit einer AD(H)S-Diagnose. In ihrem Alltag stehen diese Familien vor besonderen Herausforderungen, die damit verbundenen Belastungen zu meistern. Der Elternkurs kann sie durch fachliche Beratung stark für den Erziehungsalltag machen.

#### Was Sie mitbringen sollten

- Den Wunsch nach kreativer Veränderung und den Mut, sich einer Gruppe anzuvertrauen

#### Elternkurse können

- das Selbstbewusstsein der Eltern stärken helfen
- die Beziehung zueinander verbessern
- helfen, die Atmosphäre in der Familie zu entspannen
- durch den Austausch mit anderen betroffenen Eltern entlasten

#### Unsere Leistungen im Kurs

- 2 KursleiterInnen
- 6 Kursabende zu jeweils 2 Stunden sowie ein Informationsabend vor Kursbeginn
- Begleitende Unterlagen für die TeilnehmerInnen
- Getränke und kleine Snacks während der Veranstaltung

#### Weitere Leistungen

- Der Elternkurs „Aufmerksame Eltern“ ist auf anerkannten Prinzipien der Verhaltenstheorie und des sozialen Lernens aufgebaut. Zusätzlich werden Verfahren der Mediation und der Systemischen Familientherapie eingesetzt.
- Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, fünf weitere Einzeltermine zu vereinbaren. Hier kann eine individuelle Beratung oder eine Mediation mit den Beteiligten erfolgen.